

○さいたま市学校総合体育大会が始まります○

女子バスケットボールクラブ 高附 望花

こんにちは！女子バスケットボールクラブです。私たちはこれまで学校総合体育大会を目指し、日々の練習をしてきました。難しい練習も多くありましたが、メンバーで励まし合いながら頑張ってきました。コロナ禍ではありますが、私たちに出来ることを精一杯取り組めたと思います。コミュニケーションが多く、元気のある楽しいチームです。3年生にとっては最初で最後の大会となるので悔いが残らないよう、全力で、楽しんでいきます。どうぞ、応援よろしくお祈いします。先生方、メンバーのみんなが大好きです！！



男子バスケットボールクラブ 油井 駿馬

自分たちにとっては最初で最後の大会となります。他校と初めて試合をした4月から短い期間でしたが、課題の改善や新しい戦術など勝つための練習をしてきました。皆が緊張していますが、普段通り協力して、今ある力を振り絞って戦うので、応援よろしくお祈いします。



野球クラブ 伊東 侑将

私たち野球クラブは6月6日に白幡中学校と対戦します。野球クラブは3月に活動を始めたまだ新しいクラブで、他の学校よりも圧倒的に練習時間が短いです。それでも、今回の大会のためにチームで色々な練習をしてきました。いかに短い時間で効率よく練習できるかを考え、2年生と3年生で協力して頑張ってきました。3年生はこの大会が最初で最後です。1試合でも多く試合ができるよう頑張りますので、応援よろしくお祈いします！



バドミントンクラブ 鈴木 志門

こんにちは。今回、バドミントンクラブの代表としてさいたま市学校総合体育大会に出場させていただくことになりました。この日のために、私は技術練習や試合等の活動に一生懸命取り組んできました。目標は、「まずは一勝、そして全力で楽しむ」です。バドミントンクラブの皆さんを始め、練習や試合に付き合ってくれた方々には心から感謝します。そして、3年生は最初で最後の大会です。これまで、「楽しむ」ことを忘れずにバドミントンを続けてきました。悔いが残らないよう全力で大会に臨むので応援よろしくお祈いします。



サッカークラブ 飯山 寛康



僕たちサッカークラブは6月5日から始まる学校総合体育大会に出場します。一期生にとって中学生としてプレーできる最後の大会になります。

振り返れば僕たちの歴史は、まず他校が経験することがないであろう「CAの立ち上げ」から始まりました。運動が好きな生徒に声をかけていたのが、今では懐かしい思い出です。今、自分たちがプレーできているのはどんな時でもサポートをしてくれた先生方や朝

早くから美味しいお弁当を愛情込めて作ってくれた家族、そして共に高めあってきた仲間のおかげです。

お世話になった方々への感謝を忘れず、最後の1秒まであきらめずに戦ってきます。みなさん、応援よろしくをお願いします。

硬式テニスクラブ 山ノ内 宥成

今回、テニスの蓮見くんとダブルスとして学校総合体育大会に出場して、蓮見くんとはテニスサークルも同じなので、CAだけでなく、それ以外の時間も使って練習してきましたが、やはり僕たちよりもサーブもストロークもレベルが違うプレイヤーが多く、とても刺激を受けました。3回戦や4回戦に進むようなレベルの高いプレイヤーは、観戦していても、相手の動きをよく分析し、その状況で一番良い選択をする判断力とその判断によってイメージしているプレーを実現することができる技術をどちらも持っていることが分かり、参考になることが多かったです。僕たちの反省点としては、サーブの安定性が低いことと、メンタルの弱さがあると思います。セカンドサーブがまだ確立できていないため、「必ず入る」と自信を持って打てておらず、サーブの安定性に欠けてしまったので、フォームを確立させるなど段階を踏んで、完成させていきたいです。また、メンタルの弱さに関しては、ミスをした後に、そのミスを引きずってしまい、力んでオーバーしてしまうなどイージーミスが目立ちました。この二つの弱点を克服して、これから成長していけるといいと思います。



また、これから大会に出場するCAへのアドバイスとしては、試合形式の練習に「特別感」（1週間に1度など）を出した方がより本番に近い練習ができるので良いと思いました。

いよいよ学校総合大会が始まります。大会に選手として出場する人も、チームの応援やサポートをする立場の人も、それぞれ精一杯頑張ってきてください。

初めての大会出場で、市内の学校からも注目を浴びることでしょう。個人ではなく、大宮国際中等教育学校の生徒としての自覚を持ち、大会に参加してきてほしいと思います。プレーはもちろんのこと、大会会場までの移動や大会会場でのマナー等も他の学校から学ぶことは多いです。この経験を今後の生活にも生かしてください。

また、1年生は6月7日からCAがスタートします。新しいCAも増え、活動がより活発になります。シーズン制を導入している本校ですから、多くのCAに参加し、自身の成長に繋げてもらいたいと思います。