

きときと！



大宮国際中等教育学校
カウンセラーだより
2022年10月号
SC 須釜 里子



暑さもやわらぎ過ごしやすい季節となりました。

秋休みが終了し Semester2 が始まります。コロナ禍の中ですが、学校行事は昨年度より実施することができ、みなさんの中にも楽しい思い出が増えつつあることと思います。

さて、私も MOIS に来て半年が過ぎました。印象としては、まだまだスクールカウンセラーが生徒のみなさんに認知されていないのかな…という感じです。

スクールカウンセラーは特別なものではありません。医療のカウンセリングとは違い、学校の中で生徒の皆さんにより身近なカウンセラーです。気軽に話せる場とってくれると嬉しいです。

特に4年生は一般の高校1年生の学年になるために、さいたま市が市立中学校に設置している『さわやか相談室』の利用ができません。「昨年までさわやか相談室で話していたのに…」と思っている人ももしかしたらいるかもしれません。普段の生活で困っていること、どうしたらよいかわからないことを、先生や親とはちょっと違う立場のカウンセラーに相談し、どうしたらよいかを一緒に考えてみませんか。もちろん、1～3年生の皆さんも利用できます。

予約の仕方は、①さわやか相談室入口に設置してあるポストへ、予約用紙に必要事項を記入の上投函する、②先生にお願いする、どちらでもOK！こちらから折り返し日程の返事をします。

今回は予約用紙を下記に付けましたので、切り取ってこちらに記入し投函しても大丈夫です。

カウンセラーには守秘義務があります。みなさんの大切な秘密は守りますので、安心してください。



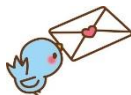
SC の日程

◆10月：21日・28日

◆11月：4日・11日・18日・25日

◆12月：2日・9日・16日・23日

毎週金曜日 午前10時～



SC 相談予約カード

秘密は守ります。
安心して利用してください。

年 組 グループ 名前

第1希望 月 日 金曜日 の時間

第2希望 月 日 金曜日 の時間

※授業中の利用は、事前に担任の先生に相談してから予約してください。

★あなたへの連絡方法 (希望する方に○をつけてください。)

◆Classiで

◆先生からの連絡で

★メッセージがあれば自由に書いてください。