

きときと！

2022 年 5月号
スクールカウンセラー

すがま さとこ
須釜 里子



初めまして！

今年度より大宮国際中等教育学校の担当となりました、スクールカウンセラーの須釜里子です。
このSCだより「きときと」というのは、私の故郷の言葉で、「元気がいい・新鮮な・生き生きしている」という意味です。元気で生き生きしている生徒のみなさんにぴったりだと感じたことと、私自身新鮮な気持ちでみなさんと関わっていこうという思いからこのタイトルにしました。

さわやか相談室は前期課程生・保護者のみが対象ですが、スクールカウンセラーは1年生から4年生まで、全学年の生徒と保護者のみなさんが利用できます。

毎週金曜日に教育相談室(カウンセラールーム)に来ていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラー (SC) についてのQ&Aコーナー！

Q1：SCってどんなことをするの？

A：毎日の生活で困っていることがある、なんだかわからないけれど気持ちがモヤモヤする、こんな時にどうしたらよいかを一緒に考えます。

Q2：SCってどんな人なの？

A：生徒のみなさんや保護者のみなさんを対象に、面接相談を行う心理の専門家です。

Q3：相談したいけれど、相談内容をみんなに知られないか心配だな…

A：SCには厳しい守秘義務があります。秘密は守りますので安心してください！

Q4：どうしたらSCと相談ができるの？

A：予約ができます。担任の先生、さわやか相談室の先生、保健室の先生など、どなたでも話しやすい先生に予約をお願いしてください。

また、生徒の皆さんは、面談予約の入っていない休み時間や放課後に、直接、教育相談室(カウンセラールーム)のSCに声をかけてくださっても大丈夫です。

Q5：カウンセラーに相談なんて、なんかおおげさなようで相談しづらいな…

A：病院のカウンセリングとは違います。学校の中で気軽に相談できる、それがスクールカウンセラーの仕事です。

Q6：知らない人にいきなり相談なんてできないよ…

A：カウンセラーがどんな人か、金曜日、気軽に話に来てください。まずは、お互いを知ることから始めましょう！

毎週金曜日10時から学校にいますので、
気軽に声をかけてくださいね！ 疫病退散！

