



## はじめまして！

こんにちは！さわやか相談員の中山です。今年度より MOIS に着任しました。さわやか相談室・相談員は、生徒の皆さんが元気に、明るい気持ちで学校生活を送れるよう、いつでも皆さんに寄り添って応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

そろそろ新しい生活に慣れてきた頃ではないでしょうか。一方、不安な思いや勉強の疲れが溜まってきている頃でもあると思います。このように自分でも気づかないうちに身体と心に疲れが溜まっていることがあるかもしれません。そんな時は焦らず進んでいきましょう。今回はさわやか相談室の紹介や利用の仕方、地域の相談窓口を紹介したいと思います。

## ○さわやか相談室とは

さいたま市立の小・中学校、中等教育学校の前期課程に通学する生徒や保護者が気軽に相談できる場所です。気軽に相談に応じられる体制を作り、安心して生活できる場と機会を作ります。相談員は、皆さんがスムーズに学校生活を送れるようにサポートしていきたいと考えています。

？こういったことはありませんか？



- ・学校生活、友人関係、家庭のことで悩んでいる
- ・心配なこと、不安なこと、どうしたらよいか
- ・わからないことがある
- ・「イライラする」「むしゃくしゃする」 など

**不安やどうしたら良いか悩んでいることを一緒に考えていきましょう！**

## ○生徒のみなさんのさわやか相談室の利用について

前期課程の生徒が対象になります。

- ・場所：前期課程校舎 1階第1理科室と第2理科室の向かいにある部屋です。
- ・開室時間：月～金曜日 10:00～16:00（11:30～12:30の間、一時閉室します）

※学校行事等で変更になる場合があります。

生徒が利用できる時間は、休み時間・昼休み・放課後になります。

電話対応中や相談中は入室できません。

- ・予約：面談を希望する場合は、予約ボックスがさわやか相談室前に設置されているので、予約表に記入し、入れて下さい。

さわやか相談員に直接声をかけて予約を取るのも可能です。

授業中での利用は、担任の先生に相談し許可を得た上で利用して下さい。

- ・時間：1回 60分程度で面談をします。
- ・電話による相談：さわやか相談室に直接つながる電話があります。

電話での相談も可能ですので利用して下さい。 TEL: 048-625-0300



## ○保護者のみなさまへ

さわやか相談室では、前期課程生徒の保護者のみなさまの相談を受け付けております。学校のこと、お子様のこと、ご家庭のことなどどんなことでも相談できますので、お気軽にご相談下さい。

### ＜利用方法＞


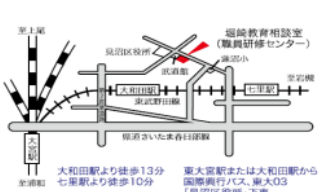

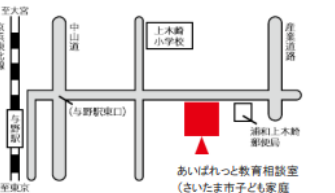


- ① 来室による相談：電話にて日時をご予約下さい。
- ② 電話による相談：相談室への直通電話がありますので、お電話下さい。

TEL：048-625-0300

また、スクールカウンセラーへの相談も受け付けております。スクールカウンセラーは、本校のすべての生徒とその保護者のご利用が可能です。毎週金曜日に教育相談室（カウンセラールーム）で面談を行っております。予約をして相談することができますので、担任の先生や教育相談担当、さわやか相談員までお気軽にご相談下さい。

さらに市内には様々な相談窓口が設置されておりますので、ご活用下さい。市内の教育相談室は、後期課程生徒の保護者もご利用いただけます。

### ＜市内の相談窓口＞

<p><b>北教育相談室</b>（つばさ小学校体育館2階）</p> <p>教育支援センター「はばたき」</p>  <p>所在地：さいたま市北区日進町2-1915-1 ☎048(661)0050</p>	<p><b>堀崎教育相談室</b>（さいたま市職員研修センター内）</p> <p>教育支援センター「ステップ」</p>  <p>所在地：さいたま市見沼区堀崎町48-1 ☎048(688)1414</p>	<p><b>美園教育相談室</b>（美園コミュニティセンター内）</p> <p>教育支援センター「かけはし」</p>  <p>所在地：さいたま市緑区美園4-19-1 ☎048(711)7215</p>
<p><b>あいばれと教育相談室</b>（さいたま市子ども家庭センター内）</p> <p>教育支援センター「あおぞら」</p>  <p>所在地：さいたま市浦和区上木崎4-4-10 ☎048(711)5433</p>	<p><b>岸町教育相談室</b>（さいたま市立教育研究所内）</p> <p>教育支援センター「はぐくみ」</p>  <p>所在地：さいたま市浦和区岸町6-13-15 ☎048(838)8686</p>	<p><b>岩槻教育相談室</b>（ワッツ東館内）</p> <p>教育支援センター「たいよう」</p>  <p>所在地：さいたま市岩槻区本町3-2-5 ☎048(790)0227</p>

なんでも子ども相談窓口（おおよそ15歳までのお子さんとその保護者）：048-762-7757

【月・火・水・金 10時30分～18時30分／土・日・祝（年末年始は除く）9時～16時30分】

子どもの精神保健相談室（さいたま市在住の小4から中3までの児童・生徒とその家族を対象）

：048-762-8538 【火・金 9時～17時】

こころの健康センター 精神保健福祉相談（高校生以上のさいたま市民とその家族を対象）

：048-762-8548 【月～金（祝日・年末年始除く） 9時～17時】