

2025年 6月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
2	月	★牛乳	★牛乳				744	21.4
		オムライス (チキンライス) (オムライスシート) (★トマトケチャップ)	鶏肉 オムライスシート	玉葱 人参 グリンピース	米 麦 サラダ油	トマトケチャップ 中濃ソース		
		スパイシーポテト				★トマトケチャップ		
		ツナとキャベツのサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン しめじ ソーテオニオン	じゃが芋 揚げ油 サラダ油 三温糖	ツナ缶 オリーブオイル		
3	火	★牛乳	★牛乳				746	30.3
		麦ご飯			米 麦			
		★納豆	★納豆					
		肉じゃが はりはり漬け	豚肉 さつま揚げ 昆布	玉葱 人参 さやいんげん きゅうり 人参 切干大根	じゃが芋 白滝 揚げ油 三温糖 三温糖 ごま	だし(昆布)		
4	水	★牛乳	★牛乳				763	26.9
		豚キムチ うどん (★地粉うどん) (汁)	豚肉	白菜キムチ ごぼう 大根 人参 長葱 小松菜	ごま油 ごま	赤みそ 白みそ だし(昆布)		
		深谷葱ぎょうざ	ぎょうざ					
		春雨サラダ ★水まんじゅう		もやし きゅうり 人参 きくらげ	春雨 ごま油 三温糖 ごま	辛子 ★水まんじゅう		
5	木	★ジョア(マスカット)	★ジョア(マスカット)				703	20.4
		しゃくし菜炒飯	炒り卵 ちりめんじゃこ	しゃくし菜漬け 小葱	米 麦 ごま油			
		味噌ポテト			じゃが芋 天ぷら 揚げ油 三温糖	白みそ		
		肉団子スープ	肉団子	白菜 長葱 小松菜 人参 切り干し	ごま油	ガラボン(豚骨)		
6	金	★牛乳	★牛乳				729	25.3
		手作りカレーパン	豚肉 チーズ	玉葱 ソテーオニオン トマト缶 にんにく 生姜	子どもパン 小麦粉 パン粉 揚げ油 サラダ油	カレールー カレー粉		
		ミネストローネ	ベーコン いんげん豆	キャベツ 玉葱 人参 セロリ トマト缶 トマトペースト にんにく	じゃが芋 オリーブ油 三温糖	チキンスープ ローリエパウダー		
		ヨーグルト和え	プレーンヨーグルト	パイン缶 みかん缶 りんご缶	グラニュー糖			
9	月	★牛乳	★牛乳				793	30.0
		麦ご飯			米 麦			
		いわしの梅煮	いわしの梅煮					
		じゃが芋の香味和え	のり		じゃが芋 ごま			
10	火	★牛乳	★牛乳				819	25.4
		中華丼 (麦ご飯) (具)	豚肉 うすら卵	生姜 白菜 玉葱 人参 小松菜	ごま油 でん粉	オイスターソース		
		小魚入り大学芋	煮干し	だけのこ きくらげ	さつま芋 揚げ油 三温糖			
		杏仁豆腐		パイン缶 みかん缶 りんご缶	グラニュー糖	杏仁豆腐		
11	水	★牛乳	★牛乳				【1年】 819 【2年】 711	【1年】 29.3 【2年】 21.7
		【1年】 手作り照り焼きチキンピザ	鶏肉 チーズ のり	玉葱 しめじ	小麦粉 三温糖 オリーブ油 でん粉 サラダ油	ドライイースト マヨネーズ風味調味料		
		【2年】 バインパン	★バインパン					
		ポトフ 海藻サラダ(★ドレッシング) ★みかんゼリー	ウィンナー 海藻ミックス	玉葱 キャベツ 人参 かぶ 切り干し もやし 大根 きゅうり コーン	じゃが芋	特選スープ オリーブオイル ★ドレッシング ★みかんゼリー		
12	木	★牛乳	★牛乳				739	31.4
		麦ご飯			米 麦			
		厚揚げと豚肉のみそ炒め	厚揚げ 豚肉	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 長葱 生姜 にんにく	ごま油 三温糖 でん粉	赤みそ トウバンジャン		
		中華風卵スープ	卵	長葱 コーン 小松菜 1片茸 切り干し	ごま油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
13	金	★牛乳	★牛乳				766	27.1
		ガーリックピラフ	牛肉	にんにく 玉葱 人参 赤ピーマン グリンピース コーン	米 麦 バター サラダ油			
		手作りアメリカンドック	ウィンナー 卵 牛乳		ホットケーキミックス 揚げ油			
		豆腐のスープ煮	鶏肉 豆腐	玉葱 人参 小松菜 えのき茸	サラダ油 でん粉	チキンスープ		
16	月	★牛乳	★牛乳				【1年】 827 【2年】 935	【1年】 26.8 【2年】 34.4
		【1年】 バインパン	★バインパン					
		【2年】 手作り照り焼きチキンピザ	鶏肉 チーズ のり	玉葱 しめじ	小麦粉 三温糖 オリーブ油 でん粉 サラダ油	ドライイースト マヨネーズ風味調味料		
		ウィンナーのトマト煮	ウィンナー 大豆 金時豆 手切豆	枝豆 玉葱 人参 にんにく トマト トマトペースト	じゃが芋 オリーブ油	トマトケチャップ		
17	火	★牛乳	★牛乳				774	27.9
		コールスローサラダ(★ドレッシング)		キャベツ きゅうり 人参 コーン		★ドレッシング		
		★ヨーグルト	★ヨーグルト					
		★牛乳	★牛乳					
17	火	ビビンバ (肉入りご飯) (野菜のナムル)	豚肉	にんにく 生姜 もやし 大根 人参 小松菜 にんにく 生姜	米 麦 三温糖 ごま油 三温糖 ごま油 ごま	トウバンジャン	774	27.9
		きびなごのサクサク揚げ	きびなごのサクサク揚げ		揚げ油			
		トック	卵	にら 人参 干し椎茸	トック ごま油	ガラボン(豚骨)		

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
18	水	★牛乳 豆腐ラーメン (★中華麺) (汁) 手作りゼリーフライ きゅうりとたくあんの和え物 ★あじさいゼリー	★牛乳 豆腐 豚肉 大豆ミート おからパウダー	長葱 小松菜 人参 生姜 玉葱 長葱 人参 きゅうり たくあん	★中華麺 ごま油 三温糖 でん粉 じゃが芋 サラダ油 小麦粉 揚げ油 ごま油	ササゲ トマト パセリ オイスターソース 中濃ソース ★あじさいゼリー	773	30.9
19	木	★牛乳 麦ご飯 チキン (鶏の甘酢あんかけ) 南蛮 (手作りタルタルソース) きゅうりとかぶの梅おかか和え 豆腐とわかめの味噌汁	★牛乳 鶏肉 卵 卵 プレーンヨーグルト かつお節 豆腐 わかめ 油揚げ	玉葱 パセリ たくあん きゅうり かぶ 長葱	米 麦 小麦粉 揚げ油 三温糖 三温糖	マヨネーズ風味調味料 練り梅 白みそ 赤みそ だし(昆布)	852	33.0
20	金	★牛乳 チキンカツ (麦ご飯) カレー (チキンカツ) (ルウ) ひじきのサラダ すいか	★牛乳 チキンカツ ひじき	玉葱 人参 にんにく 生姜 トマト缶 ソテーオニオン キャベツ きゅうり コーン 人参 レモン果汁 ソテーオニオン すいか	米 麦 揚げ油 じゃが芋 サラダ油 小麦粉 サラダ油 三温糖	カレー粉 カレールウ	748	20.9
23	月	★ミルクコーヒー ★ビタパン チリコンカン かぼちゃとさつま芋のコロッケ ごぼうサラダ	★ミルクコーヒー 大豆 金時豆 手じ豆 豚肉 バター 大豆ミート	枝豆 玉葱 人参 にんにく トマト缶 ソテーオニオン トマトペースト きゅうり ごぼう 人参 コーン	★ビタパン サラダ油 コロッケ 揚げ油 三温糖 ごま	トマトチャップ 中濃ソース ハヤシの トマトペースト 小麦粉 トウバンジャン 辛子 マヨネーズ 風味調味料	711	27.4
24	火	★牛乳 麦ご飯 生揚げとうすら卵の甘酢煮 茎わかめのナムル 冷凍みかん	★牛乳 厚揚げ 豚肉 うすら卵 茎わかめ	玉葱 人参 しょうが 赤ピーマン 黄ピーマン かつお かつお菜 干し椎茸 もやし わかめ しいたけ にんにく 冷凍みかん	米 麦 ごま油 三温糖 でん粉 ごま油 三温糖 ごま	トマトケチャップ 一味唐辛子	768	30.2
25	水	★牛乳 東松山 (麦ご飯) やきとり丼 (具) かぼちゃと大豆の甘辛揚げ 餃子スープ	★牛乳 豚肉 大豆	にんにく 生姜 長葱 かぼちゃ もやし 白菜 にら 長葱 人参 きくらげ	米 麦 三温糖 ごま油 ごま 揚げ油 三温糖 水餃子 ごま油	赤みそ トウバンジャン ガラボン(豚骨)	793	29.9
26	木	★牛乳 夏野菜のミートビーンズ (スパゲッティ) スズバグッティ (ソース) 小松菜とわかめのサラダ 手作りキャロットケーキ	★牛乳 豚肉 大豆ミート わかめ 牛乳 卵	玉葱 にんにく なす スパゲッティ トマト缶 トマトペースト ソテーオニオン もやし 小松菜 きゅうり コーン 人参ペースト	スパゲッティ サラダ油 なたね油 オリーブ油 ごま油 三温糖 ごま お砂糖 グラニュー糖	ハヤシの トマトチャップ ローリエ バター 中濃ソース	722	29.7
27	金	★牛乳 かて飯 たらの立田揚げ ごま和え 豚汁	★牛乳 さつま揚げ たらの立田揚げ 豚肉 豆腐	生姜 切干大根 干し椎茸 キャベツ 小松菜 人参 大根 人参 長葱	米 発芽玄米 こんにゃく 三温糖 揚げ油 三温糖 ごま こんにゃく サラダ油	だし(昆布) 白みそ 白みそ 赤みそ だし(昆布)	710	32.5
30	月	★牛乳 麦ご飯 親子煮 かぶときゅうりのピリ辛和え ★冷ややっこ(★しょうゆ)	★牛乳 卵 鶏肉 竹輪 豆腐	玉葱 さやいんげん 干し椎茸 きゅうり かぶ にんにく	米 麦 白滝 サラダ油 三温糖 でん粉 ごま油	だし(昆布) トウバンジャン	740	32.2
回数	※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています						平均	
21	食塩 しょうゆ しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。						764	28.0

5日(木)～17日(火) 3年生は海外研修のため給食はありません。
3年生は9月にカレーパン、手作りピザを出す予定です。

