

2024年

5月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
2	木	★牛乳	★牛乳				772	23.8
		山菜ご飯	油揚げ	山菜 ミツバ(わらび) 水菜 えのき草 山うど なめこ たけのこ 人参 干し椎茸	米 もち米 こんにゃく 三温糖	だし(昆布)		
		揚げ出し豆腐の枝豆あんかけ	揚げ出し豆腐 鶏肉	枝豆	揚げ油 三温糖 でん粉	だし(鰹・昆布)		
		若竹汁	豆腐 わかめ	たけのこ 小松菜 人参 干し椎茸		だし(鰹・昆布)		
		★かしわもち				★かしわもち		
7	火	★牛乳	★牛乳				783	28.0
		豚キムチ うどん (★地粉うどん) (汁)	豚肉	白菜キムチ ごぼう 大根 人参 長葱 小松菜	★地粉うどん ごま油 ごま	赤みそ 白みそ だし(昆布)		
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ	キャベツ 小松菜 もやし えのき草	揚げ油	中濃ソース		
		なめ茸和え	かつお節		三温糖			
8	水	★牛乳	★牛乳				838	29.5
		ご飯			米			
		チキン味噌かつ	鶏肉		小麦粉 パン粉 揚げ油 三温糖	京極みそ		
		ポテトサラダサラダ	チーズ	人参 きゅうり コーン	じゃが芋	マヨネーズ風味調味料		
		かき玉汁	卵 豆腐 わかめ	人参 長葱 小松菜 干し椎茸	でん粉	だし(鰹・昆布)		
9	木	★牛乳	★牛乳				802	27.1
		★黒パン			★黒パン			
		手作りマカロニグラタン	鶏肉 牛乳 チーズ	玉葱 グリンピース マッシュルーム	マカロニ サラダ油 小麦粉 バター			
		青菜ときのこのスープ	ベーコン	玉葱 小松菜 人参 えのき草 しめじ	サラダ油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
		フルーツミックス		パイン缶 みかん缶		みかんゼリー こんにゃくゼリー(ワ・レト)		
10	金	★牛乳	★牛乳				778	26.5
		ご飯			米			
		しゅうまい	しゅうまい					
		磯香和え	のり	キャベツ もやし 小松菜 人参				
		じゃが芋のそぼろ煮	鶏肉	玉葱 人参 生姜 グリンピース	じゃが芋 三温糖 サラダ油 でん粉	だし(昆布)		
13	月	★ジョア(マスカット)	★ジョア				703	26.4
		★はちみつパン			★はちみつパン			
		ホキのエスカベッシュ	ホキ(でん粉付き)	玉葱 人参 赤ピーマン 黄ピーマン パセリ	揚げ油 サラダ油 オリーブ油 グラニュー糖			
		コーンポテト		クリームコーン パセリ	じゃが芋 バター			
		ミネストローネ	ベーコン いんげん豆	キャベツ 玉葱 人参 セロリ トマト缶 トマトペースト	じゃが芋 オリーブ油 三温糖	ガラボン(豚骨) ローリエパウダー		
14	火	★牛乳	★牛乳				808	30.4
		ご飯(地場産米)			米			
		肉みそコロッケ			肉みそコロッケ 揚げ油			
		すき焼き風煮	豚肉 焼き豆腐	白菜 長葱 しめじ	白滝 お麩 サラダ油 三温糖			
		はりはり漬け	昆布	きゅうり 人参 切干大根	三温糖 ごま			
15	水	★牛乳	★牛乳				714	23.8
		カレーピラフ	ハム	玉葱 赤ピーマン マッシュルーム 人参 グリンピース	米 麦 サラダ油	カレー粉		
		ポトフ	ウインナー	玉葱 キャベツ 人参 かぶ セロリ	じゃが芋	ガラボン(豚骨) ローリエパウダー		
		ヨーグルト和え	プレーンヨーグルト	パイン缶 みかん缶	グラニュー糖			
16	木	★牛乳	★牛乳				742	23.6
		ご飯			米			
		肉団子の酢豚風	肉団子	玉葱 人参 しめじ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ	揚げ油 サラダ油 三温糖 でん粉	トマトケチャップ		
		莖わかめのナムル	莖わかめ	もやし きゅうり えのき草 にんにく	ごま油 三温糖 ごま	一味唐辛子		
		冷凍みかん		冷凍みかん				

9日(木) 2年生は管弦楽教室のため給食はありません。

17日(金) 体育祭のため給食はありません。

21日(火) 体育祭予備日のため給食はありません。



日曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
20月	★牛乳 サーモンクリームスパゲッティ (スパゲッティ) 海藻サラダ (クリームソース) (★ドレッシング) 五種豆と五穀のキャロットケーキ	★牛乳 鮭 牛乳 チーズ 海藻ミックス えんどう豆 ひよこ豆 レンズ豆 大豆 小豆 牛乳	玉葱 ほうれん草 しめじ もやし 大根 きゅうり コーン 人参ペースト	スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム 押し麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび グラニュー糖 ｶｰﾌﾞ油 ホットケーキミックス	★ドレッシング シナモン	717	27.7
22水	★牛乳 ご飯 ヤンニョムチキン 旨塩キャベツ トック	★牛乳 鶏肉 塩昆布 卵	にんにく キャベツ きゅうり 人参 にんにく にら 人参 干し椎茸	米 小麦粉 米粉 揚げ油 三温糖 ごま油 ごま ごま油 トック ごま油	トマトケチャップ トウバンジャン ガラボン(豚骨)	873	29.5
23木	★牛乳 ハヤシライス (麦ご飯) (ルウ) ほうれん草のキッシュ ごぼうサラダ ★ヨーグルト	★牛乳 豚肉 ベーコン 卵 牛乳 チーズ ★ヨーグルト	玉葱 ソテーオニオン マッシュルーム グリンピース ほうれん草 赤ピーマン きゅうり ごぼう 人参 コーン	米 麦 バター 生クリーム バター 生クリーム	ハヤシライス ローリエパウダー マヨネーズ風味調味料 ドレッシング	842	30.7
24金	★牛乳 ★セサミパン 手作りハンバーグ スパイシーポテト コールスローサラダ (★ドレッシング)	★牛乳 豚肉 牛肉 ゼラチン	ソテーオニオン キャベツ きゅうり 人参 コーン	★セサミパン パン粉 じゃが芋 揚げ油	カツメ 赤ウシ オールが ｲ ﾄﾏﾄｷﾁｬｯﾌﾟ 中濃ソース チリパウダー オールスパイス ★ドレッシング	709	28.0
27月	★牛乳 ご飯(地場産米) 魚と豆腐のチリソース パンパンジー	★牛乳 ホキ(でん粉付き) 豆腐 鶏ささみオイル漬	玉葱 にんにく 生姜 グリンピース もやし きゅうり 赤ピーマン	米 揚げ油 ごま油 三温糖	トマトケチャップ トウバンジャン ドレッシング	739	32.4
28火	★牛乳 バターチキンカレー (ターメリックライス) (ルウ) バイクドポテト 小松菜とわかめのサラダ	★牛乳 鶏肉 プレーンヨーグルト 牛乳 わかめ	にんにく 生姜 玉葱 トマト缶 ソテーオニオン トマトペースト もやし 小松菜 きゅうり コーン	米 麦 にんにく ターメリック サラダ油 生クリーム バター 三温糖 じゃが芋 バター ごま油 三温糖 ごま	ターメリック カレー粉	834	25.6
29水	★牛乳 広東麵 (★中華麵) (汁) 春巻き わかめときゅうりの酢の物 手作り抹茶蒸しパン	★牛乳 豚肉 わかめ 牛乳	玉葱 小松菜 人参 長葱 生姜 たけのこ きくらげ きゅうり	★中華麵 ごま油 でん粉 春巻き 揚げ油 三温糖 ホットケーキミックス 三温糖	ガラボン(豚骨) オイスターソース 抹茶	767	28.8
30木	★牛乳 ご飯 ピリ辛肉じゃが 厚焼き玉子 白和え	★牛乳 豚肉 厚焼き玉子 ひじき	玉葱 人参 にんにく 生姜 グリンピース 小松菜 人参 干し椎茸	米 じゃが芋 サラダ油 三温糖 こんにゃく	トウバンジャン だし(昆布) 白和えの素	764	27.4
31金	★牛乳 ピザドック キャラメルポテト レタスと卵のスープ	★牛乳 ウインナー チーズ ベーコン 卵	ソテーオニオン にんにく トマト缶 玉葱 レタス 人参 ほうれん草 えのき茸	コッペパン オリーブ油 さつま芋 揚げ油 バター グラニュー糖 生クリーム サラダ油 でん粉	ハヤシライス カレー粉 トマトケチャップ ガラボン(豚骨)	807	27.6
回数	※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています					平均	
18	食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。					777	27.6