

ほけんだよりが

2023年4月7日（金）さいたま市立大宮国際中等教育学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期がスタートしました。新しい生活にドキドキしていると思いますが、「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活習慣を整えて、健康に気を付けて生活しましょう。

「ほけんだより」では、健康に関する情報や必要な連絡をお知らせします。5月号からは、本校保健委員の生徒が各月の保健目標に合わせた内容で作成する予定です。お楽しみに！

4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう
学校生活の環境を整えよう



今年度の健康診断予定



項目	日時
聴力 ※3、4年生のみ	4月10日（月）9:05～
心音・心電図検査 ※1、4年生のみ	4月12日（水）9:00～
X線検査 ※4年生のみ	
身体計測（身長・体重・視力 ＋聴力 ※1年生のみ）	8:35～
尿検査（1次）	4月20日（木）8:50までに提出 予備日：4月26日（水）
内科検診	4月27日（木）13:30～（3・4・5学年） 5月11日（木）13:30～（1・2学年）
眼科検診	5月11日（木）9:00～
耳鼻科検診	
歯科健康診断 *秋の健診日は未定	
色覚検査 ※1、4年生希望者のみ	5月15日（月）～19日（金）
尿検査（2次）※対象者のみ	5月23日（火）8:50までに提出

保健室

養護教諭は私たち2人です！

ほそや みき おち まおり
細矢 美樹 ・ 越智 茉央里



みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。
どうぞよろしくお願ひいたします！



❀お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です❀



内科	新藤 健 先生	(新藤医院)
	梶 英夫 先生	(西大宮病院)
眼科	岡田 丈 先生	(おかだ眼科)
耳鼻科	田上 総一郎 先生	(田上耳鼻科)
歯科	栗原 道恵 先生	(くりはら歯科)
	鈴木 慎二郎 先生	(鈴木歯科)
薬剤師	水 八寿裕 先生	



保健室からのお願い



生徒の皆さんへ

●登校前に健康観察を

毎朝、自宅での検温と健康観察をしてから登校してください。体調が優れない時には保護者の方と必ず相談し、無理をせず、家庭で休養してください。

●保健室に来るときは

保健室はできるだけ休み時間に利用してください。来室前に、必ず、授業担当の先生に伝えてから来てください。症状に応じて、付き添いと一緒に来室してください。

保護者の方へ

●緊急連絡先を明らかに！

携帯電話番号や勤務先など、変更になった場合は、学校までお知らせください。緊急時に必ず保護者の方と連絡がとれるようご協力をお願いします。

☆学校でけがをしたときは・・・ ～スポーツ振興センター災害共済給付の制度について～

学校の管理下（登下校含む）でけがをして医療機関を受診した際は、災害共済給付が受けられます（窓口での負担が1500円以上の場合のみ）。利用する際には、医療機関の窓口で「学校の管理下の災害」であることを申告して医療費を負担し、後日センターからの給付（医療費の3割+上乗せ1割＝医療費の4割分を支給）を受け取っていただくこととなります。医療費助成制度より、振興センターの制度の方がより手厚い給付が受けられますので、振興センターへの申請を優先して利用するようお願いします。

なお、申請に必要な書類は保健室にありますので、申請する際は、担任または保健室までご連絡ください。



*4年次生から一般財団法人埼玉県高等学校安全振興会にも併せて加入し、スポーツ振興センターから給付金がおおりた方は安全振興会の給付対象となります。生徒が学校管理下で事故等にあつたときに見舞金の給付を受けられるようになり、独立行政法人日本スポーツ振興センターからの給付が制限される場合であっても特別見舞金として給付されるようになります。