

2023
HAPPY NEW YEAR!



きときと！

大宮国際中等教育学校
カウンセラーだより
2023年新春号
SC 須釜 里子



世界に目を向けると、心から新年を喜び気持ちになれない人たちが多い状況です。それでも新しい年はやってきました。それぞれに様々な思いを抱えながらですが、気持ちを新たに参りましょう。

さて、私も MOIS に来て 9 カ月が経ちました。少しずつみなさんと関わる時間が増えて来たように思います。「相談室は特別な人が利用する場所」「スクールカウンセラーに相談するのは大変なこと」と思っている方が多いかもしれませんが、そんなことはありません。どうぞ気軽に話せる場として、休み時間や放課後、さわやか相談室のドアが開いている時はのぞいてみてください。スクールカウンセラーはさわやか相談室にすることが多いです。もしいなければ、ドアの前にどこにいるかを掲示しています。『さわやか相談員』は前期課程の生徒のみ対応ですが、スクールカウンセラー（SC）は後期課程を含め、全ての生徒のみなさんが利用できます。

今年も『先生や親とはちょっと違う立場のおとな』として、普段の生活で困っていること、どうしたらよいかわからないことを、みなさんと一緒に考えていきます。



相談はこの部屋で
さわやか相談室のお隣です



相談スペースです
ゆっくりお話ししよう



さわやか相談室前の掲示です
「在室」の場合はここにいます

個別にゆっくり相談したい方は予約ができます。予約の仕方は、①予約用紙に必要事項を記入し、さわやか相談室入口に設置してあるポストへ投函する ②先生にお願いする どちらでも OK です！こちらから折り返し日程の返事をします。

SC には守秘義務があります。みなさんの大切な秘密は守りますので、安心してくださいね。

もちろん保護者のみなさまのご相談も対応しております。先生（どなたでも大丈夫です）へご連絡いただくか、さわやか相談室直通電話にご連絡ください。さわやか相談室の電話は留守番電話になっておりますので、不在時はメッセージを入れてください。折り返し連絡いたします。どうぞお気軽にご利用ください。

（さわやか相談室直通電話 048-625-0300）

今後の SC 日程

◆1月：13日午前・20日午前・27日

◆2月：3日・10日・24日

◆3月：3日・10日・17日

毎週金曜日 午前10時～

