

2025年

2月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
3	月	★牛乳	★牛乳				739	25.7
		(酢飯)			米 三温糖			
		(★手巻き寿司)	★のり					
		(★しょうゆ)						
		(★梅びしお)				★梅びしお		
		(スティック玉子焼き)	玉子焼き					
		(きゅうり)		きゅうり				
4	火	(かんぴょうの煮物)		かんぴょう 干し椎茸	三温糖		784	29.4
		すいとん	豚肉	大根 人参 長葱 小松菜 しめじ	すいとん サラダ油	白みそ 赤みそ だし(昆布)		
		★黒糖福豆	★福豆					
		★牛乳	★牛乳					
		ほうとう風うどん	(★地粉うどん)		★地粉うどん			
		(汁)	豚肉 油揚げ	かぼちゃ 白菜 大根 人参 長葱 しめじ	サラダ油	赤みそ 白みそ だし(昆布)		
		しゅうまい	しゅうまい					
5	水	きゅうりとたくあんのおえ物		きゅうり たくあん	ごま油		806	33.7
		いよかん		いよかん				
		★牛乳	★牛乳					
		麦ご飯			米 麦			
		親子煮	卵 鶏肉 竹輪	玉葱 さやいんげん 干し椎茸	白滝 サラダ油 三温糖 でん粉	だし(昆布)		
		きびなごのサクサク揚げ	きびなごサクサク揚げ		揚げ油			
		葱ぬた	かまぼこ わかめ	長葱	三温糖 ごま	西京味噌 辛子		
6	木	★牛乳	★牛乳				760	27.4
		カレーピラフ	ハム	玉葱 人参 赤ピーマン マッシュルーム グリンピース	米 麦 サラダ油	カレー粉		
		手作りアメリカンドック	ウィンナー 卵 牛乳		ホットケーキミックス 揚げ油			
		豆腐のスープ煮	鶏肉 豆腐	玉葱 人参 小松菜 えのき茸	サラダ油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
		★みかんゼリー				★みかんゼリー		
		★牛乳	★牛乳					
		二色揚げパン	(ブレーン)		子どもパン 揚げ油			
7	金	(抹茶)	きな粉		子どもパン 揚げ油 三温糖	抹茶	783	27.1
		ビーフシチュー	牛肉	玉葱 人参 ソテーオニオン マッシュルーム グリンピース トマト缶 トマトペースト	じゃが芋 バター 生クリーム サラダ油	デミグラスソース ハヤシルウ ガラボン(豚骨)		
		カリフラワーのサラダ		カリフラワー キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン	サラダ油 三温糖	トマトケチャップ		
		★牛乳	★牛乳					
		三色そばろ丼	(麦ご飯)		米 麦			
		(肉そばろ)	鶏肉 大豆ミート	生姜	サラダ油 三温糖			
		(炒り卵)	炒り卵	グリンピース	サラダ油 三温糖			
10	月	味噌ポテト			じゃが芋 天ぷら 揚げ油 三温糖	白みそ	882	30.1
		わかめスープ	わかめ	もやし 長葱 小松菜 人参 えのき茸 コーン	ごま ごま油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
		★牛乳	★牛乳					
		麦ご飯			米 麦			
		さばの葱味噌焼き	さば	長葱 生姜	三温糖	赤みそ		
		白菜の梅おかか和え	かつお節	白菜 小松菜 人参	三温糖	練り梅		
		だまこ汁	鶏肉	大根 人参 小松菜 しめじ	玄米団子	だし(鰹・昆布)		
12	水	★牛乳	★牛乳				721	32.0
		麦ご飯			米 麦			
		ヤンニョムチキン	鶏肉	にんにく	小麦粉 米粉 揚げ油 三温糖 ごま油 ごま	トマトケチャップ トウバンジャン		
13	木	チョレギサラダ	わかめ のり	キャベツ きゅうり 小松菜 赤ピーマン にんにく	ごま油 三温糖 ごま	トウバンジャン		
		トック	卵	にら 人参 干し椎茸	トック ごま油	ガラボン(豚骨)		
		★牛乳	★牛乳					
		ピタサンド	(★ピタパン)		★ピタパン			
		(チリコンカン)	大豆 金時豆 手亡豆 豚肉 ベーコン 大豆ミート	枝豆 玉葱 人参 にんにく トマト缶 ソテーオニオン トマトペースト	サラダ油	トマトケチャップ ハヤシルウ カレー粉 中濃ソース チリパウダー		
		ハートのコロッケ		コロッケ	揚げ油	中濃ソース		
		海藻サラダ	海藻ミックス	もやし 大根 きゅうり コーン				
14	金	(★ドレッシング)				★ドレッシング	832	32.1
		手作りチョコババロア	牛乳		生クリーム ホイップクリーム	チョコババロアの素		

