

2024年

12月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネ ギー	蛋白質 (g)	
2	月	★ジョア(マスカット)	★ジョア(マスカット)				720	17.5	
		(チキンライス)	鶏肉	玉葱 グリンピース	米 麦 サラダ油	トマトケチャップ 中濃ソース			
		オムライス	オムライスシート			★トマトケチャップ			
		(★トマトケチャップ)							
		キャラメルポテト			さつま芋 揚げ油 バター グラニュー糖 生クリーム				
		大根とブロッコリーのサラダ		大根 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン レモン果汁	サラダ油 三温糖	マヨネーズ風味調味料			
3	火	★牛乳	★牛乳				847	29.9	
		(★中華麺)			★中華麺				
		広東麺	豚肉	玉葱 白菜 人参 長葱 生姜 たけのこ きくらげ	ごま油 でん粉	ガラボン(豚骨) オイスターソース			
		(汁)	鶏肉	白菜キムチ もやし	春雨 ごま油 春巻きの皮 でん粉 小麦粉 揚げ油				
		手作りキムチ春巻き		白菜キムチ もやし	白玉団子 グラニュー糖 黒砂糖				
		フルーツ白玉		みかん缶 パイン缶					
4	水	★牛乳	★牛乳				727	24.6	
		わかめご飯	わかめご飯の素		米 麦				
		肉じゃが	豚肉	玉葱 人参 さやいんげん	じゃが芋 白滝 サラダ油 三温糖	だし(昆布)			
		はりはり漬け	昆布	きゅうり 人参 切干大根	三温糖 ごま				
		みかん	みかん						
5	木	★牛乳	★牛乳				839	30.5	
		麦ご飯			米 麦				
		野菜コロッケ			コロッケ 揚げ油	中濃ソース			
		親子煮	卵 鶏肉	玉葱 さやいんげん 干し椎茸	白滝 サラダ油 三温糖 でん粉	だし(昆布)			
		きゅうりともやしのピリ辛和え		きゅうり もやし にんにく	ごま油	トウバンジャン			
6	金	★牛乳	★牛乳				718	29.2	
		(★セサミパン)			★セサミパン				
		フィッシュ サンド	たらフライ		揚げ油				
		(★タルタルソース)			★タルタルソース				
		コーンポテト		クリームコーン パセリ	じゃが芋 バター				
		青菜ときのこのスープ	ベーコン	玉葱 小松菜 人参 えのき茸 しめじ	サラダ油 でん粉	ガラボン(豚骨)			
		★ヨーグルト	★ヨーグルト						
9	月	★牛乳	★牛乳				809	28.3	
		(肉入りご飯)	豚肉	にんにく 生姜	米 麦 三温糖 ごま油				
		ビビンバ		もやし 大根 人参 小松菜 にんにく 生姜	三温糖 ごま油 ごま	トウバンジャン			
		(野菜のナムル)							
		大豆とかぼちゃの甘辛揚げ トック	大豆	かぼちゃ	揚げ油 三温糖				
			卵	にら 人参 干し椎茸	トック ごま油	ガラボン(豚骨)			
10	火	★牛乳	★牛乳				868	25.9	
		パプリカライスの クリームソース かけ	(パプリカライス) (クリームソース)	鶏肉 牛乳 チーズ	玉葱 人参 しめじ グリンピース	サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム			パプリカパウダー チキンスープ
		ニョッキのジェノベーゼ	豆乳 チーズ	にんにく バジルペースト	ニョッキ オリーブ油				
		白菜のコールスローサラダ	ハム	白菜 きゅうり 人参 コーン	オリーブ油 三温糖	ワインビネガー マヨネーズ風味調味料			
		★埼玉県産いちごゼリー						★いちごゼリー	
11	水	★牛乳	★牛乳				747	35.6	
		麦ご飯			米 麦				
		チキン磯辺フライ	鶏肉 のり		小麦粉 パン粉 揚げ油	中濃ソース			
		五目豆	大豆 昆布	ごぼう 人参 さやいんげん	こんにゃく 三温糖				
		ピリ辛味噌汁	豆腐 卵	にら 人参	でん粉	赤みそ トウバンジャン 白みそ だし(昆布)			
12	木	★牛乳	★牛乳				801	29.8	
		ツナマヨトースト	ツナ チーズ	玉葱 コーン ビーマン	食パン	マヨネーズ風味調味料			
		ウインナーのトマト煮	ウインナー 大豆 金時豆 手亡豆	玉葱 人参 にんにく トマト缶 トマトペースト 枝豆	じゃが芋 オリーブ油	トマトケチャップ			
		海藻サラダ (★ドレッシング)	海藻ミックス	もやし 大根 きゅうり コーン		★ドレッシング			

日曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)	
13 金	★牛乳	★牛乳				734	34.0	
	麦ご飯			米 麦				
	麻婆豆腐	豆腐 豚肉 大豆ミート	長葱 生姜 にんにく グリーンピース	ごま油 でん粉	赤みそ 京桜みそ オイスターソース トウバンジャン			
	春雨のごまだれ和え りんご		もやし きゅうり 人参 きくらげ りんご	春雨	ドレッシング			
16 月	★牛乳	★牛乳				751	31.7	
	麦ご飯			米 麦				
	手作り和風ハンバーグ	豚肉 牛肉 ゼラチン	ソテーオニオン えのき茸 しめじ	パン粉 三温糖 でん粉	ナツメグ オールスパイス			
	ポテトサラダ	チーズ	人参 きゅうり コーン	じゃが芋	マヨネーズ風味調味料			
豆腐とわかめのみそ汁	豆腐 油揚げ わかめ	長葱			赤みそ 白みそ だし(昆布)			
17 火	★牛乳	★牛乳				770	26.3	
	チキンとしめじの クリームスパゲッティ (スパゲッティ) (クリームソース)	鶏肉 牛乳 チーズ	玉葱 ほうれん草 しめじ にんにく	スパゲッティ オリーブ油 サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム				
	コールスローサラダ (★ドレッシング)		キャベツ きゅうり 人参 コーン		★ドレッシング			
	手作りアップルパイ		りんご缶	パイシート グラニュー糖	シナモン			
18 水	★牛乳	★牛乳				736	28.0	
	麦ご飯			米 麦				
	さわらの柚子味噌かけ	さわら(でん粉付き)	ゆず	揚げ油 ごま 三温糖	京桜みそ			
	かぼちゃの含め煮 かき玉汁	卵 豆腐 わかめ	かぼちゃ 人参 長葱 小松菜 干し椎茸	三温糖 でん粉	だし(鰹節・昆布) だし(鰹節・昆布)			
19 木	★牛乳	★牛乳				743	28.2	
	ごぼうとしめじの炊き込みご飯	鶏肉 油揚げ	ごぼう 人参 しめじ	米 もち米 サラダ油 三温糖	だし(昆布)			
	厚焼き玉子	厚焼き玉子						
	白和え	ひじき	小松菜 人参 干し椎茸	こんにゃく	白和えの素			
さつま汁	鶏肉	大根 人参 長葱	さつま芋 こんにゃく サラダ油	赤みそ 白みそ だし(鰹節・昆布)				
20 金	★牛乳	★牛乳				820	23.1	
	カツカレー (麦ご飯) (ルウ) (チキンカツ)		玉葱 にんにく 生姜 トマト缶 ソテーオニオン 人参	米 麦 じゃが芋 サラダ油 小麦粉				
	手作り福神漬け	チキンカツ		揚げ油	カレー粉 カレールウ			
	ヨーグルト和え	プレーンヨーグルト	大根 きゅうり 蓮根 生姜	三温糖 ごま				
ヨーグルト和え		パイン缶 みかん缶	グラニュー糖					
23 月	★牛乳	★牛乳				703	25.9	
	焼豚チャーハン	焼豚	長葱 人参 グリンピース	米 麦 ごま油	オイスターソース			
	ししゃもフライ	ししゃもフライ		揚げ油	中濃ソース			
中華風玉子スープ	卵	長葱 コーン 小松菜 えのき茸 きくらげ	ごま油 でん粉	ガラボン(豚骨)				
24 火	★牛乳	★牛乳				835	36.8	
	★ミルクパン			★ミルクパン				
	チキンのフレーク焼き	鶏肉 チーズ プレーンヨーグルト	にんにく	コーンフレーク パン粉	マヨネーズ風味調味料			
	コーンサラダ		キャベツ きゅうり 人参 コーン レモン果汁 ソテーオニオン	サラダ油 三温糖				
	パンプキンポタージュ	ベーコン 牛乳	かぼちゃペースト 玉葱 かぼちゃ 人参 ソテーオニオン	小麦粉 バター 生クリーム サラダ油	ガラボン(豚骨)			
★クリスマスケーキ(チョコ)				★ケーキ				
回数	※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています						平均	
17	食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。						775	28.5

1月の給食は9日(木)から始まります

