

2025年 5月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
2	金	★牛乳	★牛乳				794	26.1
		山菜ご飯	さつま揚げ	山菜ミックス(わらび 水菜 山うど えのき茸 なめこ たけのこ) 人参 干し椎茸	米 もち米 こんにゃく 三温糖	だし(昆布)		
		揚げ出し豆腐の枝豆あんかけ	揚げ出し豆腐 鶏肉	枝豆	揚げ油 三温糖 でん粉	だし(鯉・昆布)		
		若竹汁	豆腐 かまぼこ わかめ	たけのこ 小松菜 人参 干し椎茸		だし(鯉・昆布)		
		★柏もち				★柏もち		
7	水	★牛乳	★牛乳				874	31.6
		カレー南蛮 (★地粉うどん) (汁)	鶏肉 油揚げ	玉葱 長葱 人参	★地粉うどん サラダ油 三温糖	南蛮カレールウ だし(昆布)		
		チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ		揚げ油	中濃ソース		
		わかめときゅうりの酢の物	わかめ	きゅうり	三温糖			
		★ヨーグルト	★ヨーグルト					
8	木	★牛乳	★牛乳				739	26.2
		麦ご飯			米 麦			
		ピリ辛肉じゃが	鶏肉 さつま揚げ	玉葱 人参 にんにく 生姜 グリーンピース	じゃが芋 三温糖 サラダ油	だし(昆布) トウバンジャン		
		茶碗蒸し	卵 かまぼこ	三つ葉 干し椎茸	三温糖	だし(鯉・昆布)		
		ゆかり和え		キャベツ きゅうり 人参		ゆかり		
9	金	★牛乳	★牛乳				799	31.4
		三色そぼろ丼 (麦ご飯) (肉そぼろ) (炒り卵)	鶏肉 大豆ミート	生姜	米 麦 サラダ油 三温糖			
		餃子スープ	炒り卵	グリーンピース	三温糖			
		手作り抹茶蒸しパン	牛乳	もやし 白菜 にら 長葱 人参 きくらげ	水餃子 ごま油	チキンスープ		
					ホットケーキミックス 三温糖	抹茶		
12	月	★牛乳	★牛乳				732	32.5
		★セサミパン			★セサミパン			
		手作りハンバーグ	豚肉 牛肉	ソテーオニオン	パン粉	セラチン ナツメグ オールスパイス トマトケチャップ 中濃ソース		
		海藻サラダ (★ドレッシング)	海藻ミックス	もやし 大根 きゅうり コーン		★ドレッシング		
		パンプキンポタージュ	牛乳 ベーコン	かぼちゃペースト ソテーオニオン 玉葱 かぼちゃ 人参	小麦粉 バター 生クリーム サラダ油	チキンスープ		
13	火	★牛乳	★牛乳				812	33.9
		麦ご飯			米 麦			
		魚と豆腐のチリソース	ホキ(でん粉付き) 豆腐	玉葱 にんにく 生姜 グリーンピース	揚げ油 ごま油 三温糖	トマトケチャップ トウバンジャン		
		ハンパンジー	鶏ささみオイル漬け	もやし きゅうり 赤ピーマン		ドレッシング		
		★アセロラゼリー				★アセロラゼリー		
14	水	★ジョア(マスカット)	★ジョア(マスカット)				731	23.0
		パプリカライスの (パプリカライス) クリームソース かけ (クリームソース)	鶏肉 牛乳 チーズ	玉葱 人参 しめじ グリーンピース	米 麦 サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム	パプリカパウダー チキンスープ		
		ニョッキのジェノベーゼ	豆乳 チーズ	にんにく バジルペースト	ニョッキ オリーブ油			
		ツナとキャベツのサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン レモン果汁 ソテーオニオン	サラダ油 三温糖			
15	木	★牛乳	★牛乳				805	26.5
		麦ご飯			米 麦			
		ヤンニョムチキン	鶏肉	にんにく	小麦粉 米粉 揚げ油 三温糖 ごま油 ごま	トマトケチャップ トウバンジャン		
		旨塩キャベツ	塩昆布	キャベツ きゅうり 人参 にんにく	ごま油			
		わかめスープ	わかめ	もやし 長葱 小松菜 人参 えのき茸 コーン	ごま ごま油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
16	金	★牛乳	★牛乳				865	26.2
		バターチキン (ターメリックライス) カレー (ルウ)	鶏肉 プレーンヨーグルト 牛乳	にんにく 生姜 玉葱 トマト缶 ソテーオニオン トマトペースト	米 麦 にんにく ターメリック サラダ油 生クリーム バター 三温糖	ターメリック カレー粉		
		バイクドポテト			じゃが芋 バター			
		こんにゃくサラダ		キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン レモン果汁 ソテーオニオン	サラダこんにゃく 三温糖 サラダ油			

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
20	火	★牛乳 (★中華麺) ごま豆乳 タンタン麺 (汁) 大豆と小魚の青のり風味 抹茶デザート	★牛乳 豚肉 大豆ミート 豆乳 大豆 煮干し のり	生姜 にんにく もやし 長葱 小松菜 干し椎茸	★中華麺 ごま油 三温糖 練りごま 揚げ油 白玉団子 黒砂糖	チキンスープ 京桜みそ 赤みそ トウバンジャン オイスターソース ラー油 抹茶ゼリー	848	37.1
22	木	★牛乳 麦ご飯(地場産米) 肉味噌コロッケ 親子煮 梅おかか和え	★牛乳 卵 鶏肉 竹輪 かつお節	玉葱 さやいんげん 干し椎茸 キャベツ 小松菜 人参	米 麦 肉みそコロッケ 揚げ油 白滝 サラダ油 三温糖 でん粉 三温糖	だし(昆布) 練り梅	844	32.6
23	金	★牛乳 ピザドック レタスと卵のスープ ヨーグルト和え	★牛乳 ウインナー チーズ ベーコン 卵 プレーンヨーグルト	ソテーオニオン にんにく トマト缶 玉葱 レタス 人参 ほうれん草 えのき茸 パイン缶 夏みかん缶 りんご缶	コッパン サラダ油 サラダ油 でん粉 グラニュー糖	ハヤシルウ カレー粉 トマトケチャップ カラボン(豚骨)	705	29.0
26	月	★牛乳 枝豆ご飯 チキン磯辺フライ 五目きんぴら いわしのつみれ汁	★牛乳 鶏肉 のり さつま揚げ いわしつみれ 豆腐	枝豆 ごぼう 人参 白菜 人参 長葱 えのき茸	米 もち米 小麦粉 パン粉 揚げ油 こんにゃく ごま油 三温糖 ごま	だし(昆布) 中濃ソース 一味唐辛子 だし(鰹・昆布)	746	36.3
27	火	★牛乳 麦ご飯 手作りのりつくだ煮 かつお和風フライ はりはり漬け さつま汁	★牛乳 のり かつおフライ 昆布 鶏肉	きゅうり 人参 切干大根 大根 人参 長葱	米 麦 三温糖 揚げ油 三温糖 ごま さつま芋 こんにゃく サラダ油	白みそ 赤みそ だし(昆布)	785	30.1
28	水	★牛乳 チキンのトマト スパゲッティ (スパゲッティ) (トマトソース) ごぼうサラダ 手作りプリン	★牛乳 鶏肉 チーズ 牛乳	玉葱 黄ピーマン にんにく しめじ ピーマン なす トマト缶 トマトピューレ きゅうり ごぼう 人参 コーン	スパゲッティ オリーブ油 なたね油 オリーブ油 三温糖 ごま 生クリーム カラメル	トマトケチャップ ローリエパウダー 辛子 マヨネーズ風味調味料 プリンベース	778	28.7
29	木	★牛乳 麦ご飯 厚揚げとキムチのピリ辛炒め 春雨のごまだれ和え 冷凍みかん	★牛乳 厚揚げ 豚肉	白菜キムチ 玉葱 白菜 人参 ピーマン 長葱 生姜 にんにく もやし きゅうり 人参 さくらげ 冷凍みかん	米 麦 ごま油 三温糖 でん粉 春雨	ドレッシング	753	27.2
30	金	★牛乳 ハヤシライス (麦ご飯) (ルウ) ほうれん草のキッシュ ひじきのサラダ	★牛乳 豚肉 ベーコン 卵 牛乳 チーズ ひじき	玉葱 ソテーオニオン しめじ グリンピース ほうれん草 赤ピーマン キャベツ きゅうり コーン 人参 レモン果汁 ソテーオニオン	米 麦 バター 生クリーム バター 生クリーム サラダ油 三温糖	ハヤシルウ	756	28.3
回数		※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています						平均
17		食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。						786 29.8

16日 管弦楽教室のため2年生の給食はありません

21日 体育祭予備日のため給食はありません

