2025年

4月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)	
10	木	★牛乳	★牛乳				868	26.9	
		ビーンズカレー	(麦ご飯) (ルウ)	豚肉 大豆 大豆ミート	玉葱 にんにく 生姜 トマト缶 ソテーオニオン	米 麦 サラダ油 小麦粉			カレー粉 カレールウ
		あおのりポテト		のり		じゃが芋 揚げ油			
		ひじきのサラダ		ひじき	キャベツ きゅうり コーン 人参 レモン果汁 ソテーオニオン	サラダ油 三温糖			
		★さくらゼリー							★さくらゼリー
11	金	★牛乳	★牛乳				752	32.6	
		わかめご飯		わかめご飯の素		米 麦			
		鶏のから揚げ		鶏のから揚げ					
		ごま和え			キャベツ 小松菜 人参	三温糖 ごま			白みそ
かき玉汁		卵 豆腐 わかめ	人参 長葱 小松菜 干し椎茸	でん粉	だし(鰹・昆布)				
14	月	★牛乳	★牛乳				931	29.8	
		肉汁うどん	(★地粉うどん) (汁)	豚肉 油揚げ	玉葱 長葱 人参 えのき茸	★地粉うどん サラダ油 三温糖			だし(鰹・昆布)
		二色天ぷら	(竹輪の隣揚げ) (さつま芋の天ぷら)	竹輪 のり 鶏卵		小麦粉 でん粉 揚げ油 さつま芋 小麦粉 でん粉 揚げ油			
		フルーツ白玉			夏みかん缶 りんご缶 パイン缶	白玉団子 グラニュー糖 黒砂糖			
15	火	★牛乳	★牛乳				778	38.9	
		麦ご飯				米 麦			
		麻婆豆腐		豆腐 豚肉 大豆ミート	長葱 生姜 にんにく グリーンピース	ごま油 でん粉			赤みそ 京桜みそ オイスターソース トウバンジャン
		中華風卵スープ		卵	長葱 コーン 小松菜 えのき茸 さくらげ	ごま油 でん粉			ガラボン(豚骨)
河内晩柑			河内晩柑						
16	水	★牛乳	★牛乳				773	28.0	
		かて飯		さつま揚げ	生姜 切干大根 干し椎茸	米 発芽玄米 こんにゃく 三温糖			だし(昆布)
		じゃが芋のそぼろ煮		鶏肉	玉葱 人参 生姜 グリンピース	じゃが芋 三温糖 サラダ油 でん粉			だし(昆布)
		厚焼き玉子		厚焼き玉子					
白菜の梅おかか和え		かつお節	白菜 小松菜 人参	三温糖	練り梅				
17	木	★牛乳	★牛乳				907	28.4	
		二色揚げパン	(ブレーン) (抹茶)	きな粉		子どもパン 揚げ油 グラニュー糖			
		ウインナーのトマト煮		ウインナー 大豆 金時豆 手巾豆	枝豆 玉葱 人参 にんにく トマト缶 トマトペースト	子どもパン 揚げ油 三温糖			抹茶
		コールスローサラダ			キャベツ きゅうり 人参 コーン	じゃが芋 オリーブ油			トマトケチャップ
(★ドレッシング)						★ドレッシング			
★ヨーグルト		★ヨーグルト							
18	金	★牛乳	★牛乳				786	29.3	
		中華丼	(麦ご飯) (具)	豚肉 うすら卵	生姜 白菜 玉葱 人参 たけのこ チンゲン菜 さくらげ	米 麦 ごま油 でん粉			オイスターソース
		ししゃもフライ		ししゃもフライ		揚げ油			中濃ソース
		春雨のごまだれ和え			ちやし きゅうり 人参 さくらげ	春雨			ドレッシング
21	月	★牛乳	★牛乳				764	33.9	
		麦ご飯				米 麦			
		★納豆		★納豆					
		親子煮		卵 鶏肉 竹輪	玉葱 さやいんげん 干し椎茸	白滝 サラダ油 三温糖 でん粉			だし(昆布)
わかめときゅうりの酢の物		わかめ	きゅうり	三温糖					
22	火	★ジョア(マスカット)	★ジョア(マスカット)				752	22.6	
		キムチチャーハン		豚肉	白菜キムチ 長葱 グリンピース	米 麦 ごま油			
		味噌ポテト				じゃが芋天ぷら 揚げ油 三温糖			白みそ
トック		卵	にら 人参 干し椎茸	トック ごま油	ガラボン(豚骨)				
23	水	★牛乳	★牛乳				795	27.2	
		ツナマヨトースト		ツナ チーズ	玉葱 コーン ピーマン	食パン			マヨネーズ風味調味料
		ポトフ		ウインナー	玉葱 キャベツ 人参 かぶ セロリ	じゃが芋			ガラボン(豚骨) ローリエ/ワウダー
フルーツポンチ			パイン缶	カクテルゼリー みかんゼリー	サイダー				

日曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
24 木	★牛乳	★牛乳				814	35.6
	麦ご飯			米 麦			
	チキン味噌かつ	鶏肉		小麦粉 パン粉 揚げ油 三温糖	京桜みそ		
	ポテトサラダサラダ	チーズ	人参 きゅうり コーン	じゃが芋	マヨネーズ風味調味料		
	ピリ辛味噌汁	卵 豆腐	にら 人参	でん粉	白みそ だし(昆布) 赤みそ トウバンジャン		
25 金	★牛乳	★牛乳				738	27.3
	春野菜のクリーム スパゲッティ (ソース)	(スパゲッティ) 鶏肉 牛乳 チーズ	キャベツ 玉葱 アスパラガス 菜花	スパゲッティ オリーブ油			
	海藻サラダ	海藻ミックス	もやし 大根 きゅうり コーン	サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム			
	(★ドレッシング) 手作りアップルパイ		りんご缶	パイシート グラニュー糖	★ドレッシング シナモン		
30 水	★牛乳	★牛乳				787	35.5
	たけのご飯	鶏肉 油揚げ	たけのこ 人参	米 もち米 三温糖 サラダ油	だし(昆布)		
	さわらの立田揚げ	さわらの立田揚げ		揚げ油			
	白和え	ひじき	小松菜 人参 干し椎茸	こんにゃく	白和えの素		
	豚汁	豚肉 豆腐	大根 人参 長葱	こんにゃく サラダ油	白みそ 赤みそ だし(昆布)		
回数	※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています					平均	
13	食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。					803	30.5