

2024年

## 4月 学校給食 予定献立表

日曜日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)	
10	水	★牛乳 ビーンズカレー (麦ご飯) カレールウ) 青のりポテト ひじきのサラダ ★いちごゼリー	★牛乳 豚肉 大豆ミート 大豆 のり ひじき	玉葱 にんにく 生姜 トマト缶 ソテーオニオン キャベツ きゅうり コーン 人参 レモン果汁 ソテーオニオン	米 麦 サラダ油 小麦粉 じゃが芋 揚げ油 オリーブ油 三温糖	カレー粉 カレールウ ★いちごゼリー	847	26.6	
11	木	★牛乳 わかめご飯 鮭フライ きゅうりとかつの梅おかか和え さつま汁	★牛乳 わかめご飯の素 鮭フライ かつお節 鶏肉	玉葱 人参 かつ 大根 人参 長葱	米 麦 揚げ油 三温糖 さつま芋 ごんにゃく サラダ油	中濃ソース 練り梅 赤みそ 旨みそ だし(鰹節・昆布)	801	30.0	
12	金	★牛乳 二色揚げパン (プレーン) (抹茶) ウィンナーのトマト煮 コールスローサラダ (★ドレッシング)	★牛乳 きな粉 ウィンナー 大豆 金時豆 手亡豆 枝豆	玉葱 人参 にんにく トマト缶 マッシュルーム トマトペースト キャベツ きゅうり コーン 人参	子どもパン 揚げ油 グラニュー糖 子どもパン 揚げ油 三温糖 じゃが芋 オリーブ油	抹茶 トマトケチャップ ★ドレッシング	830	25.5	
15	月	★牛乳 ご飯 肉じゃが 厚焼き玉子 ゆかり和え	★牛乳 豚肉 厚焼き玉子	玉葱 人参 さやいんげん キャベツ きゅうり 人参	米 じゃが芋 白滝 サラダ油 三温糖	だし(昆布) ゆかり	720	24.9	
16	火	★牛乳 パブリカライスの クリームソースかけ (パブリカライス) (クリームソース) 小松菜のサラダ ★ヨーグルト	★牛乳 鶏肉 牛乳 チーズ わかめ ★ヨーグルト	玉葱 人参 マッシュルーム グリーンピース もやし 小松菜 きゅうり コーン	米 麦 サラダ油 小麦粉 バター 生クリーム サラダ油 三温糖	パブリカパウダー	753	26.0	
17	水	★牛乳 肉汁うどん (★地粉うどん) (汁) 竹輪の磯辺揚げ きゅうりとたくあんの和え物	★牛乳 豚肉 油揚げ 竹輪 卵 のり	玉葱 長葱 人参 きゅうり たくあん	★地粉うどん サラダ油 三温糖 小麦粉 てん粉 揚げ油	だし(鰹・昆布)	741	28.3	
18	木	★牛乳 ご飯(地場産米) 麻婆豆腐 ワンタンスープ 河内晩柑	★牛乳 豆腐 豚肉	長葱 生姜 にんにく グリーンピース もやし 白菜 たら 長葱 人参 きくらげ 河内晩柑	米 ごま油 てん粉 ワンタン皮 ごま油	赤みそ トウバンジャン オイスターソース ガラボン(豚骨)	723	32.5	
19	金	★牛乳 ご飯 ★納豆 親子煮 わかめときゅうりの酢の物	★納豆 卵 鶏肉 わかめ	玉葱 さやいんげん 干し椎茸 きゅうり	米 白滝 サラダ油 三温糖 てん粉 三温糖	だし(昆布)	726	31.2	
22	月	★牛乳 ツナマヨトースト サーモンチャウダー こんにゃくサラダ	★牛乳 ツナ チーズ 鮭 ベーコン 牛乳	玉葱 コーン ピーマン 玉葱 人参 パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン レモン果汁 ソテーオニオン	食パン じゃが芋 小麦粉 バター サラダ油 こんにゃく オリーブ油 三温糖	マヨネーズ風味調味料 ガラボン(豚骨)	744	31.0	
23	火	★牛乳 ビビンバ (肉入りご飯) (野菜のナムル) かぼちゃと大豆の甘辛揚げ 杏仁豆腐	★牛乳 豚肉 大豆	にんにく 生姜 もやし 大根 人参 ほうれん草 にんにく 生姜 かぼちゃ みかん缶 バイン缶	米 麦 三温糖 ごま油 三温糖 ごま油 ごま 揚げ油 三温糖 グラニュー糖	トウバンジャン 杏仁豆腐	788	24.9	
24	水	★牛乳 ご飯 鶏のから揚げ ポテトサラダ かき玉汁	★牛乳 鶏肉 卵 豆腐 わかめ	生姜 にんにく 人参 きゅうり コーン 人参 長葱 小松菜 干し椎茸	米 小麦粉 米粉 揚げ油 じゃが芋 てん粉	マヨネーズ風味調味料 だし(鰹・昆布)	825	29.2	
25	木	★ショア(マスカット) ★ツイストパン チキンのハニーマスタード焼き かぼちゃとお豆のサラダ レタスと卵のスープ	★ショア 鶏肉 大豆 金時豆 手亡豆 枝豆 チーズ プレーンヨーグルト ベーコン 卵	玉葱 レタス 人参 ほうれん草 えのき茸 かぼちゃ	★ツイストパン はちみつ じゃが芋 さつま芋	★ドレッシング 粒マスタード マヨネーズ風味調味料	734	30.0	
26	金	★牛乳 だげのご飯 さわらの立田揚げ ごま和え なめこの味噌汁	★牛乳 鶏肉 油揚げ さわらの立田揚げ 豆腐	たげのこ 人参 キャベツ 小松菜 人参 なめこ 長葱 三つ葉	米 もち米 サラダ油 三温糖 揚げ油 三温糖 ごま だし(昆布) 白みそ 旨みそ 赤みそ だし(昆布)	703	28.7		
回数	13	※ 「その他」に含まれる以下の食品については、記載を省略しています 食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米 ※ ★のマークがついているものは、個包装されています。						平均	28.6