

2024年



2月 学校給食 予定献立表

日	曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
1	木	★牛乳 メイプルトースト ウインナーのトマト煮 大根とブロッコリーのサラダ	★牛乳 ウインナー いんげん豆	玉葱 人參 んにく トマト缶 マッシュルーム トマトペースト	食パン メイプルシロップ バター グラニュー糖 じゃが芋 オリーブ油	トマトケチャップ マヨネーズ風味調味料	783	24.5
2	金	★牛乳 (酢飯) (★手巻のり・★しょうゆ) 手巻き寿司 (★梅びしお) (卵焼き) (きゅうり) (ツナマヨ) いわしのつみれ汁 ★黒糖福豆	★牛乳 ★のり 卵焼き ツナ つみれ 豆腐 ★福豆	きゅうり 白菜 人參 長葱 えのき茸	米 三温糖	★梅びしお マヨネーズ風味調味料 だし(鰹節・昆布)	713	28.9
5	月	★牛乳 (★地粉うどん) カレー南蛮 (汁) 味噌ポテト きゅうりとたくあんの和え物	★牛乳 鶏肉 油揚げ ★福豆	玉葱 長葱 人參 きゅうり たくあん	★地粉うどん サラダ油 三温糖 じゃが芋天ぷら 揚げ油 三温糖 ごま油	南蛮カレールフ だし(昆布) 白みそ	884	27.0
6	火	★牛乳 ご飯 すき焼き風煮 厚焼き玉子 はりはり漬け	★牛乳 豚肉 豆腐 厚焼き玉子 昆布	白菜 長葱 しめじ きゅうり 人參 切干大根	米 白滝 お麩 サラダ油 三温糖 三温糖 ごま		764	33.0
7	水	★牛乳 (麦ご飯) ガパオライス (具) (白玉焼き風オムレツ) フォー ★いよかんゼリー	★牛乳 豚肉 大豆ミート 白玉焼き風オムレツ	んにく 生姜 玉葱 人參 ピーマン 赤ピーマン たけのこ 干し椎茸	米 麦 サラダ油 三温糖 米粉めん ごま油	赤みそ トウバンジャン カレー粉 バジル オイスターソース カラボン(豚骨) ★いよかんゼリー	737	33.1
8	木	★ミルクコーヒー ★黒パン ポロニアソーセージカツ ニョッキのジェノベーゼ ミネストローネ	★ミルクコーヒー ソーセージカツ 豆乳 チーズ ベーコン いんげん豆	にんにく バジルペースト キャベツ 玉葱 人參 セロリ パセリ トマト缶 トマトペースト	★黒パン 揚げ油 ポテトニョッキ オリーブ油 じゃが芋 オリーブ油 三温糖	中濃ソース カラボン(豚骨) ローリエパウダー	845	25.1
9	金	★牛乳 ★ご飯(地場産米) 赤魚の葱味噌焼き 白和え さつま汁	★牛乳 赤魚の葱味噌漬け ひじき 鶏肉	小松菜 人參 干し椎茸 大根 人參 長葱	米 こんにゃく さつま芋 こんにゃく サラダ油	白和えの素 白みそ 赤みそ だし(昆布)	707	29.9
13	火	★牛乳 東松山 やきとり丼 (麦ご飯) (具) ゆず香和え じゃが芋とわかめのみそ汁	★牛乳 豚肉 油揚げ わかめ	にんにく 生姜 長葱 大根 きゅうり 人參 ゆず 玉葱	米 麦 三温糖 ごま油 ごま 三温糖 ごま じゃが芋	赤みそ トウバンジャン 白みそ 赤みそ だし(昆布)	733	30.3
14	水	★牛乳 ビーンズ カレー (★ナン) (ルウ) ハートのミートコロッケ 海藻サラダ (★ドレッシング) 手作りチョコチーズタルト	★牛乳 豚肉 大豆 大豆ミート 海藻ミックス クリームチーズ 卵 プレーンヨーグルト	玉葱 にんにく 生姜 ソテーオニオン トマト缶 もやし 大根 きゅうり コーン	★ナン サラダ油 小麦粉 コロッケ 揚げ油 小麦粉 グラニュー糖 タルトレットカップ	カレー粉 カレールウ 中濃ソース ★ドレッシング ココア チョコレート	942	32.6

日曜日	献立名	[1,2群] 体を作る食品	[3,4群] 体の調子を整える食品	[5,6群] エネルギーとなる食品	[その他] 調味料等	エネルギー	蛋白質 (g)
15 木	★牛乳	★牛乳				798	25.9
	ご飯			米			
	ヤンニョムチキン	鶏肉	にんにく	小麦粉 米粉 揚げ油 三温糖 ごま油 ごま	トマトケチャップ トウバンジャン		
	春雨のごまだれ和え		もやし きゅうり 人参 さくらげ	春雨	ドレッシング		
わかめスープ	わかめ	もやし 長葱 小松菜 人参 えのき茸 コーン	ごま油 ごま でん粉	ガラボン(豚骨)			
16 金	★牛乳	★牛乳		★中華麺		782	33.1
	(★中華麺)						
	味噌ラーメン	豚肉 大豆ミート	もやし 長葱 生姜 にんにく だけのこ コーン 干し椎茸	ごま油 三温糖 でん粉	赤みそ トウバンジャン オイスターソース ガラボン(豚骨)		
	(汁)						
チーズはんぺんフライ	はんぺんフライ		揚げ油	中濃ソース			
きゅうりとかぶの梅肉和え		きゅうり かぶ	三温糖	練り梅			
19 月	★牛乳	★牛乳				716	21.8
	(チキンライス)	鶏肉	玉葱 マツタケ じゃがいも グリーンピース	米 麦 サラダ油	トマトケチャップ 中濃ソース		
	オムライス	オムライス用玉子焼き			★トマトケチャップ		
	(オムライス用玉子焼き)						
(★トマトケチャップ)							
青のりポテト	のり		じゃが芋 揚げ油				
ひじきのサラダ	ひじき	キャベツ きゅうり コーン 人参 レモン果汁 ソテーオニオン	オリーブ油 三温糖				
20 火	★牛乳	★牛乳				736	26.4
	ご飯			米			
	厚揚げと里芋のごま味噌煮	厚揚げ 鶏肉	人参 ごぼう さやいんげん	三温糖 里芋 こんにゃく サラダ油 ごま	赤みそ だし(昆布)		
	ゆかり和え		キャベツ きゅうり 人参		ゆかり		
いよかん		いよかん					
21 水	★ショア(マスカット)	★ショア				705	23.1
	ピザドック	ウインナー チーズ	ソテーオニオン にんにく トマト缶	コッペパン オリーブ油	ハヤシルウ カレー粉 トマトケチャップ		
	キャラメルポテト			さつま芋 揚げ油 生クリーム グラニュー糖 バター			
	青菜ときこのスープ	ベーコン	玉葱 小松菜 人参 えのき茸 しめじ	サラダ油 でん粉	ガラボン(豚骨)		
22 木	★牛乳	★牛乳				809	33.5
	ご飯(地場産米)			米			
	親子煮	卵 鶏肉 竹輪	玉葱 さやいんげん 干し椎茸	白滝 サラダ油 三温糖 でん粉	だし(昆布)		
	ししゃもフライ	ししゃもフライ		揚げ油	中濃ソース		
きゅうりとかぶのピリ辛和え		きゅうり かぶ にんにく	ごま油	トウバンジャン			
26 月	★牛乳	★牛乳				706	26.5
	ピビンバ風焼きそば	豚肉	にんにく 生姜 もやし キャベツ にら 人参	蒸し中華麺 三温糖 ごま油	トウバンジャン		
	トック	卵	にら 人参 干し椎茸	トック ごま油	ガラボン(豚骨)		
	杏仁豆腐	みかん缶 パイン缶		グラニュー糖	杏仁豆腐		
27 火	★牛乳	★牛乳				838	29.5
	ご飯			米			
	チキン味噌かつ	鶏肉		小麦粉 パン粉 揚げ油 三温糖	京桜みそ		
	ポテトサラダ	チーズ	人参 きゅうり コーン	じゃが芋	マヨネーズ風味調味料		
かき玉汁	卵 豆腐 わかめ	人参 長葱 小松菜 干し椎茸	でん粉	だし(鰹節・昆布)			
28 水	★牛乳	★牛乳				724	26.5
	パエリア	鶏肉	トマト缶 玉葱 赤ピーマン パセリ にんにく	米 麦 オリーブ油	サフランパウダー		
	ほうれん草のキッシュ	ベーコン 卵 牛乳 チーズ	ほうれん草 赤ピーマン	バター 生クリーム			
	ごぼうサラダ		きゅうり ごぼう 人参 コーン		ドレッシング マヨネーズ風味調味料		
★ヨーグルト	★ヨーグルト						
29 木	★牛乳	★牛乳		★セサミパン		827	33.0
	(★セサミパン)						
	フィッシュ サンド	ホキフライ		揚げ油	★タルタルソース		
	(ホキフライ)						
(★タルタルソース)							
こんにゃくサラダ		キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン レモン果汁 ソテーオニオン	サラダこんにゃく 三温糖 オリーブ油				
白菜のクリーム煮	鶏肉 チーズ 牛乳 いんげん豆ペースト	玉葱 白菜 人参	じゃが芋 生クリーム 小麦粉 マカロニ バター サラダ油	ガラボン(豚骨)			
回数	※ ★のマークがついているものは、個包装されています。 ※「その他」に含まれる次の食品は、記載を省略しています。					平均	
19	食塩 しょう油 しょうゆ 穀物酢 本みりん 料理酒(清酒・赤ワイン・白ワイン) 強化米					776	28.6