

ほけんだよりが

2022年4月7日（木）さいたま市立大宮国際中等教育学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期がスタートしました。新しい生活にドキドキしていると思いますが、「早寝・早起き・朝ごはん」などの生活習慣を整えて、健康に気を付けて生活しましょう。

「ほけんだより」では、健康に関する情報や必要な連絡をお知らせします。家族の皆さんにも読んでいただき健康生活に役立てていってください。

4月の保健目標 自分の健康状態を知ろう
学校生活の環境を整えよう



今年度の健康診断予定



項目	日時
身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	4月12日（火）8:50～（聴力は1・3・4学年のみ） 8月22日（月）午前中（身長・体重のみ） 1月11日（水）午前中（身長・体重のみ）
内科検診	4月19日（火）13:30～（2・3学年） 4月25日（月）13:30～（1・4学年）
心音・心電図検査 ※1、4年生と2、3年対象者のみ	4月28日（木）9:00～
X線検査 ※4年生のみ	
尿検査（1次）	4月21日（木）8:50までに提出 予備日：4月22日（金）
色覚検査 ※1年希望者のみ	5月9日（月）～13日（金）
眼科検診	6月2日（木）9:00～
耳鼻科検診	
歯科健康診断 *秋の健診日は未定	
尿検査（2次）※対象者のみ	5月31日（火）8:50までに提出

保健室

養護教諭は私たち2人です！

ほそや みき おち まおり
細矢 美樹 ・ 越智 茉央里



みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。
どうぞよろしくお願ひいたします！



❀お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です❀



内科	新藤 健 先生	(新藤医院)
	梶 英夫 先生	(西大宮病院)
眼科	岡田 丈 先生	(おかだ眼科)
耳鼻科	田上 総一郎 先生	(田上耳鼻科)
歯科	山田 直昭 先生	(山田歯科)
	鈴木 慎二郎 先生	(鈴木歯科)
薬剤師	水 八寿裕 先生	



保健室からのお願い



① 登校前に健康観察を

新型コロナウイルス感染症対策として、毎朝検温と健康観察をお願いしています。体温記録票は、登校後、教室に入る前に各ワークスペース・コモンスペースのかごに提出してください。また、体調が優れない時には無理をせず、家庭で休養してください。

② 保健室に来るときは

必ず、授業担当の先生や担任の先生に伝えてから来てください。なお、現在保健室では、新型コロナウイルス感染症に対応した、さいたま市学校教育活動実施マニュアル（第6版）に基づいて対応をしています。

保護者の方へ

③ 緊急連絡先を明らかに！

携帯電話番号や勤務先など、変更になった場合は、学校までお知らせください。緊急時に必ず保護者の方と連絡がとれるようご協力をお願いします。

☆学校でけがをしたときは・・・ ～スポーツ振興センター災害共済給付の制度について～

学校の管理下（登下校含む）でけがをして医療機関を受診した際は、災害共済給付が受けられます（窓口での負担が1500円以上の場合のみ）。利用するには、医療機関の窓口で「学校の管理下の災害」であることを申告して医療費を負担し、後日センターからの給付（医療費の3割+上乗せ1割=医療費の4割分を支給）を受け取っていただくこととなります。医療費助成制度より、振興センターの制度の方がより手厚い給付が受けられますので、振興センターへの申請を優先して利用するようお願いいたします。

なお、申請に必要な書類は保健室にありますので、申請する際は、担任または保健室までご連絡ください。

*4年次でスポーツ振興センターから給付金がおりた方は安全振興会の給付対象となります。安全振興会の詳細につきましては、2022年2月22日にe-pa配布文書でお知らせした、「安全振興会加入のお知らせ」でご確認ください。

